



CRAL ASF

ORGANIZZA I SEGUENTI CORSI
NELLA PALESTRA DI CAREGGI:

• DIFESA DONNA • YOGA • ARTI
MARZIALI • PILATES • GINNASTICA
POSTURALE • PERSONAL TRAINER

LET'S MOVE !



VIENI A PROVARE
GRATUITAMENTE

PER INFO E PRENOTAZIONI SCRIVERE A :

INFO.MSPFIRENZE@GMAIL.COM